

དགོ་རྟོག་ལས་འབྲས་ཆེ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ལ།
 ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྤྱི་ག་བསྡུལ་རབ་མཐོང་ཞིང།
 བདག་སོགས་འདི་སྤྱི་བར་དོ་ཐམས་ཅད་དུ།
 མཁའ་མཉམ་པ་མ་འགོ་དུག་སེམས་ཅན་ལ།
 མཐུན་རྐྱེན་ཀུན་འཛོམས་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་དུ།
 ཚོར་བས་ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་གྱི།
 སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་དོས་ཅུ་བའི་བླ་མ་ལ།
 ཡེ་ནས་རང་བྱུང་ལྟ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ལ།
 བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྦྱོང་ཚོགས།
 ལུས་ལ་བདེ་དྲོད་བཟོད་མེད་རབ་འབར་ཞིང།
 ཚོས་རྣམས་སྤྱོད་མ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ལ།
 མཚན་མོ་རྩོལ་མེད་མི་ལམ་རབ་ཟེན་ཅིང།

ཡིད་ཆེས་སྦྱེས་ཞིང་རྒྱ་འབྲས་སྤྱང་རུས་ཤོག།
 འཁོར་བའི་གནས་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་ཤོག།
 དཀོན་མཆོག་ཅུ་གསུམ་སྤྱོད་འོག་ཚུད་པར་ཤོག།
 བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་གཏིང་ནས་སྤྱོད་པར་ཤོག།
 ཅུ་གཅིག་བསྐྱབ་ནས་ཉམས་རྟོགས་མཐར་སྤྱིན་ཤོག།
 བླ་མ་དམ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག།
 བཅོས་མིན་མོས་གྲུས་སྦྱིང་ནས་སྤྱོད་པར་ཤོག།
 ཡིན་པར་ཤེས་ཤིང་གསལ་སྤྱང་བརྟན་པར་ཤོག།
 སྤྱོད་ཅམ་ཉིད་ནས་མངོན་སུམ་ཞལ་མཐོང་ཤོག།
 སེམས་ལ་བདེ་སྟོང་ཏིང་འཛིན་བརྟན་པར་ཤོག།
 བདེན་འཛིན་འཇུག་པ་ཅུད་ནས་ཞིག་པར་ཤོག།
 སྦྱོང་སྤྱིལ་སྤྱིལ་སྤྱིལ་ཡུལ་སྤྱང་ཐེབས་པར་ཤོག།

མ་རིག་གཉི་སྐྱུ་གཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཁོང་ལ།

ཚོས་སྐྱེ་བུ་མ་ཡི་དམ་སྐྱར་ཁུང་མ།

སྐྱེ་གསུམ་རང་ཤར་འཚུགས་མེད་ལ་སོགས་ཀྱི།

སྐྱེན་བཞི་རང་གོལ་སྐྱེ་བཞི་སྐྱེན་གྲུབ་ལ།

བྲམ་མོས་གྲུས་སྒྲུབ་གྲུགས་ལྟ་དང་སྐྱུ་གསུམ།

བདེ་སྟོང་མཁའ་ལ་སྐྱེད་པའི་རྗེ་བཙུན་མས།

ལུས་ཉིད་བཅས་པོ་སེམས་ནི་སྐྱེ་འཆི་བྲལ།

བྲམ་མ་མགོན་པོའི་ཞལ་བཟང་རབ་མཐོང་ཞིང།

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནད་དང་སྐྱུ་གསུམ་བསྐྱེད་ཀྱི།

ཚོ་བསོད་དབང་ཐང་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་སོགས།

བསྐྱེད་དང་འགོལ་མཚོག་ཏུ་ཕན་པའི་ཕྱིར།

ཞིང་བཅུ་ཚོང་བའི་དག་པོ་སྐྱོལ་བུས་སྐྱིར།

སྐྱེ་བུ་མཐུ་ལོད་གསལ་ལོ་ཤེས་ཟིན་པར་ཤོག།

མཁའ་འཕྱེད་ལ་སོགས་འཕོ་བ་འབྱོངས་པར་ཤོག།

སྐྱིད་པ་བར་དོ་སྐྱེ་གསུམ་མངོན་གྲུབ་ཤོག།

ཕྱག་ཚེན་གནས་ལུགས་ཚོ་འདིར་རྟོག་པར་ཤོག།

རྣང་སེམས་སྐྱེ་མ་རྗེ་ལམ་ལམ་ཁྱེར་ཤོག།

བསྐྱེད་རྗེ་གསལ་ལམ་གྲུབ་མཁའ་འཕྱེད་བའོད་པར་ཤོག།

འབྲས་བུ་འཆི་མེད་འཚུགས་མེད་དོན་རྟོགས་ཤོག།

ལས་བཞི་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཞི་བའི་མཐུ་བྱིན་སངས་རྒྱལ་ལྟ་བུར་ཤོག།

དབྱུང་གྱི་ཚུ་བོ་ལྟ་བུ་རྒྱས་པར་ཤོག།

ཁམས་གསུམ་སྐྱིད་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བར་ཤོག།

དྲག་སྐྱུ་གསུམ་རྣམས་མཐུ་མེ་བཞིན་འབར་བར་ཤོག།

བདག་སོགས་སེམས་ཅན་བཅས་དང་རང་བཞིན་སོགས།

ཟང་ཟིང་ཚོས་དང་མི་འཇིགས་སྤྱོད་པ་ཡིས།

སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྤྲུགས་དམ་ཚིག་སོགས།

སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྤྱིར་ཡང་བསྐྱེད་བརྒྱུ་རུ།

བདག་གཞན་ཐར་པའི་ལམ་མཚོག་བསྐྱབ་པ་ལ།

མཐའ་བྲལ་འོད་གསལ་སེམས་ཉིད་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ།

འཁོར་འདས་ཚོས་རྣམས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ།

མདོ་རྒྱུད་གསར་སྤྱིང་ཚོས་རྣམས་མ་ལུས་ཀྱུ་

གཟུགས་མཛེས་དབྱངས་སྟོན་ཚོ་དཔལ་སྟོབས་འབྱོར་ལྡན།

རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་ཉལ་བརྒྱད་བསྟན་པལ།

འཚི་བའི་དུས་སུ་གནད་གཅོད་མི་བྱུང་ཞིང།

བདག་གཞན་འཕྲོས་མ་ཐག་ཏུ་བདེ་བ་ཚེ།

སྤྱི་གཤམ་གང་མཚིས་མ་ལུས་བྱང་པར་ཤོག།

སྤྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་བདེ་ལ་འགོད་རུས་ཤོག།

དགོ་བའི་ཁྲིམས་རྣམས་དུས་ཀྱུན་སྤྱིར་རུས་ཤོག།

བདག་ལུས་བྱེ་བར་གཏུབ་ཀྱང་བཟོད་པར་ཤོག།

སྤྱབ་པའི་དབང་པོའི་བརྩོན་འགྲུས་མཚུངས་པར་ཤོག།

ཞི་ལྷ་ཏིང་འཛིན་མི་གཡོ་བརྟན་པར་ཤོག།

མཁྱེན་རབ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་མཚུངས་པར་ཤོག།

ཉམས་སུ་གང་སྤངས་མཐའ་རུ་སྤྱོད་པར་ཤོག།

གང་མཐོང་ཡིད་འོང་བརྩེ་བའི་སེམས་ཐོབ་ཤོག།

འཇོམ་སྤྱིང་རྒྱན་དང་ཤིང་ཏུ་བརྒྱད་ལྟར་ཤོག།

འཇའ་འོད་རིང་བསྐལ་འགྲོ་བ་འདྲེན་བྱེད་ཤོག།

ལྷུང་པོ་ཡབ་སྐུ་ཞབས་དུང་སྤྱི་བར་ཤོག།

རྒྱུས་མ་ཐག་དུ་ས་བཅུ་རབ་ཐོབ་སྟེ།
 སྲིད་བཞི་འི་མཐའ་ལ་མི་གནས་འགོ་བའི་དོན།
 མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཟས་ཚོས་འབྲེལ་པ་ཀུན་
 གཏུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཉེ་ལམ་གསང་སྟགས་དང།
 མཐར་ཐུག་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ།
 བདག་གཞན་སངས་རྒྱས་ས་ལ་མ་ཁོན་པར།
 བདག་གི་བདེ་དང་དགོ་བ་ཅི་མཅིས་པ།
 དེ་ཐོབ་བདེ་དང་དགོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས།
 འགོ་བའི་སྤྱད་བསྟུན་ལ་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཅི་མཅིས་པ།
 དེ་རྒྱུང་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ།
 དཀོན་མཆོག་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་དང།
 དོན་དམ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང།

བླ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་ཤོག།
 རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀུན་དང་མཚུང་པར་ཤོག།
 གཏུལ་བྱ་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྐྱེ་བར་ཤོག།
 ཐེག་ཚེན་ཚོས་ཀྱི་ཚར་པ་ཐབ་བར་ཤོག།
 བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་སངས་རྒྱས་སར་བཀོད་ཤོག།
 ཚོས་འགལ་བར་ཚད་སྐད་ཅིག་མི་འབྱུང་ཤོག།
 འགོ་དུག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག།
 དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བར་ཤོག།
 བདག་ཐིམ་བདག་གིས་སྤྱད་བསྟུན་ལ་རྒྱུང་བར་ཤོག།
 སྤྱད་བསྟུན་ལ་སྤྲིག་སྤྲིབ་གཏན་ནས་མི་འབྱུང་ཤོག།
 མཁའ་འགོ་ཚོས་སྦྱོང་སྦྱང་མའི་རུས་མཐུ་དང།
 ཀུན་རྫོབ་རྟེན་འབྲེལ་བསྟུ་བ་མེད་པའི་མཐུས།

ཇི་ལྟར་བཏབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་དེ་དག་ཀུན།

སྐྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག།

དེ་ལྟར་སྒྲོན་ལམ་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ།

མ་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་ཀུན་ལ་སྟོ།

སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀུན་གྲུབ་བདེ་བ་མཚོག་ཐོབ་ནས།

ཕུམ་གཅིག་སངས་རྒྱལ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཅེས་པའང་དཔལ་ལྷན་གྱིས་ལྷན་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཁོད་པ་ཀུན་རང་བྱུང་ཀུན་ལྷབ་པས་ས་པོ་འབྲུག་གི་ལོར་སྐྱེས་པ་འདིས་ཀྱང་འགྲོ་ཕན་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བར་གྱུང་ཅིག།

མང་ལོ།།